

**CONVENZIONE**

**MERLO**

**ORICUNEO**



## **COSA E'**

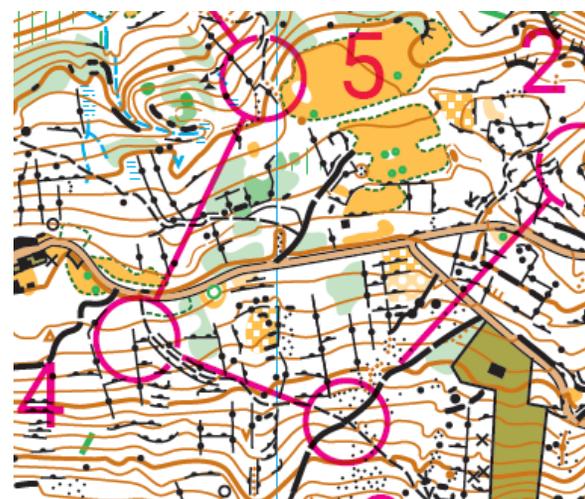
L'orienteeing prevede che i concorrenti percorrano nel più breve tempo possibile un percorso indicato su mappa individuando e raggiungendo un certo numero di punti sul terreno di gara chiamati lanterne, fino ad arrivare al traguardo finale.

## **ISCRIZIONE**

Al momento dell'iscrizione viene consegnato un chip per punzonare in gara.

## **PARTENZA**

Al via il concorrente riceve la mappa del terreno di gara su cui sono segnati dei cerchi che rappresentano i punti di controllo.



## **GARA**

Il concorrente deve raggiungere i punti di controllo nella sequenza corretta indicata in carta. Ad ogni controllo si trova una lanterna (bandiera bianco-arancio) dove l'atleta troverà una stazione elettronica che dovrà punzonare.

## **ARRIVO**

Al traguardo viene rilevato il tempo e verificato il corretto ordine di punzonatura. Se le punzonature sono corrette, vince colui che ha impiegato il minor tempo.



## ATTIVITA' PROPOSTE

- Allenamenti settimanali:
  - martedì dalle 18.15 alle 19.45 allenamento di atletica
  - giovedì dalle 18.15 alle 19.45 allenamento tecnicoOgni settimana in un luogo diverso, in zona Cuneo / Borgo S. Dalmazzo.
- Trasferte per gare regionali e nazionali
- Raduni estivi stanziali di più giorni a carattere tematico
- Per adulti e ragazzi da 10 anni in su

## CONVENZIONE CRAL MERLO

- Partecipazione GRATUITA agli **allenamenti** del martedì e giovedì fino a fine anno.
- Iscrizione GRATUITA alla gara promozionale di **Vinadio il 29 settembre** (seguirà volantino informativo) e ad altre 2 manifestazioni a ottobre e novembre a Cuneo e Festiona (date in via di definizione)

## CONTATTI

Via Don Minzoni, 15  
12100 Cuneo  
+39 346 9747588

✉ [asdoricuneo@gmail.com](mailto:asdoricuneo@gmail.com)  
f [oricuneo orienteering](#)  
📷 [asdoricuneo](#)  
🌐 [www.asdoricuneo.it](http://www.asdoricuneo.it)



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO