

Mi chiamo **Alessia Migliore** e pratico la professione di osteopata a Cuneo presso il Centro Boulegàn di via Savigliano 7. Ho conseguito il **titolo di laurea BsC Ost Hons** (Bachelor of Science with Honours) in Osteopatia presso l'International College of Osteopathic Medicine (ICOM) dopo un percorso formativo di 5 anni e, successivamente, ho ottenuto il diploma del **Master of Science** (MSc) in Osteopatia pediatrica, dello Sport e delle Arti Performative. Il mio interesse per l'ambito materno-ginecologico, neonatologico e pediatrico, mi ha spinto ad approfondire la formazione nell'anno 2024 attraverso un Master in Osteopatia Pediatrica presso il TCIO di Milano.

Il trattamento osteopatico si articola in 4 fasi:

- Anamnesi e valutazione pregressa
- Esame obiettivo
- Valutazione posturale
- Trattamento manuale

L'approccio osteopatico è rivolto a tutti coloro che manifestano una sintomatologia dolorosa specifica o intendono avvalersi di un piano preventivo e personalizzato. La finalità di questo approccio è migliorare in generale le attività lavorative del paziente, mitigare eventuali difficoltà motorie e posturali, supportare la fase pre e post parto delle donne in gravidanza nonché monitorare e facilitare lo sviluppo di soggetti in età pediatrica.

Il trattamento osteopatico mira a supportare condizioni critiche quali la lombalgia, i dolori cervicali, la sciatalgia, i traumi articolari (es. spalle, ginocchia), l'emicrania e la cefalea, gli stati di tensione muscolare, i dolori mandibolari, il reflusso gastro-esofageo, condizioni di colon irritabile, la dismenorrea, i disturbi del sonno, il bruxismo e diverse anomalie posturali. Per chi svolge attività sportiva amatoriale e/o professionistica si propone un percorso personalizzato con l'obiettivo di mantenere lo stato di salute e migliorare la performance. Al trattamento osteopatico è possibile associare sedute di massaggio sportivo pre e post gara, con eventuale applicazione di taping elastico. Per soggetti in età pediatrica (0/16 anni) il trattamento è mirato all'identificazione di eventuali asimmetrie craniche, plagiocefalie, torcicollo, difficoltà in allattamento, coliche, reflusso, stitichezza, mal di testa, otiti, problemi respiratori (es. asma) e posturali (es. scoliosi e piede piatto).

Ai pazienti in possesso di tessera associativa MERLO S.p.A. è riservato uno sconto del **15%**.

Per informazioni e prenotazioni:

osteopata.alessiamigliore@gmail.com

WhatsApp ID: **3423235202**

